



Ni fêtes ni sucreries

Nicole Schaller, 19 ans, est l'actuelle étoile montante de Swiss Badminton. Elle doit renoncer à beaucoup de choses pour développer son talent. Un portrait de l'actuelle championne suisse.

Michael Dickhäuser

Lorsque l'on regarde l'évolution de Nicole Schaller, on ne peut être que admiratifs: elle est devenue championne suisse en février et elle a déjà remporté deux tournois de Badminton Europe au niveau professionnel (Wales et Slovénie). Elle pointe désormais à la 88ème place mondiale. Il y a à peine 18 mois, elle occupait le 293ème rang.

Depuis cela, son volume d'entraînement a augmenté et la qualité a été améliorée. Elle a à ses côtés Pierre Pelupessy un entraîneur et un coach, qui a lui-même fait partie des meilleurs joueurs du monde. Pierre a aussi poussé Nicole non seulement sur le terrain, mais aussi à vivre sérieusement et à travailler pour réussir à devenir une sportive d'élite. Cela sig-

nifie par exemple qu'il n'y a plus de Coca Cola ni de grignotage entre deux. Nicole dit d'elle-même qu'elle jouait seulement au badminton avant, sans se faire de souci pour tous les facteurs extérieurs. Aujourd'hui, elle se décrirait comme une athlète. Mais ses adversaires aussi ont remarqué son développement. Il y a un an, c'était elle la chasseuse lors des tournois de Badminton Europe. Aujourd'hui, c'est elle la proie. Elle doit maintenant apprendre à composer avec cette pression.

La courbe de progression de Nicole dans les domaines technique, tactique et condition physique a tellement augmenté ces derniers temps que le domaine mental n'a pas suivi le rythme. Elle a dû apprendre que l'on ne peut pas toujours obtenir des performances élevées. Et elle a aussi dû apprendre à adapter ses propres attentes. Pour Pierre aussi c'est allé très vite. Lui-même n'avait pas compté sur de si grands succès si rapidement, car Nicole n'a que 19 ans. Pierre: "Il est important que nous maintenions nos objectifs à long terme. Cela signifie d'un côté qu'elle s'athlétise et de l'autre, qu'elle se développe encore sur le plan technique. Les deux prochaines années ne seront pas trop axées sur l'atteinte des objectifs. Nous nous concentrons sur son développement en tant que joueuse."

Celui qui pense que Nicole se repose sur ses lauriers se trompe. Cet été, elle a eu sa Maturité au gymnase sportif de Berne. Dès cet automne, elle ira à Lausanne. Nicole s'est décidée pour Lausanne, car elle a un bon entraîneur sur place avec Pierre Pelupessy. Nicole: "Pierre ne travaillera plus pour Swiss Badminton dans le futur. Il m'a suivie pendant les 18 derniers mois en tant qu'entraîneur et comme nous aimerions poursuivre notre bonne collaboration, j'ai décidé de déménager à

Lausanne." Nicole maîtrise aussi la langue française et étudiera la psychologie à l'université de Lausanne. Mais le sport restera au premier plan: "Je me laisse du temps pour les études et je planifie sur 6 ans."

Afin de tout régler de manière optimale sur place, une équipe de différentes personnes a été mise sur pieds. Cette équipe est composée de personnes qui vont chacune amener un savoir spécifique. Par exemple, Urs Lacotte. Il était jusqu'à l'année passée le directeur général du CIO et il sera conseiller général actif. Laurent Jaquenoud, joueur élite en Suisse dans les années huitante, sera manager. Jean-Sébastien Scharl, chef du Centre d'Analyse du Sport et de la Santé (CASS) de Lausanne, sera responsable des domaines condition physique et diagnostic des performances. Pierre Pelupessy sera responsable pour les domaines techniques du badminton et fonctionnera comme personne de contact vers l'extérieur.

Nicole a beaucoup de travail devant elle: un de ses buts est de participer aux Jeux Olympiques de Rio de Janeiro en 2016. Mais après ce ne sera de loin pas la fin. Elle et Pierre pensent qu'elle pourrait atteindre un classement dans les 20-30 mondiales à la fin. Les deux savent que le chemin sera long et rempli de sacrifices. Nicole à ce sujet: "J'ai choisi le badminton et je sais que je dois me

reposer de l'entraînement pendant mon temps libre. Le temps pour faire la fête arrivera plus tard, quand j'aurai une pause dans mon planning d'entraînement. Ou beaucoup plus tard."

Yonex sponsorise Nicole depuis de nombreuses années. Nous sommes fiers d'elle et nous réjouissons de continuer à la soutenir.



De l'or pour la première fois, à 18 ans:
Nicole Schaller lors des Championnats Suisses 2012 à Zürich.

IMPRESSUM:

YONEX NEWS, éditeur, rédacteur en chef, abonnements:
Y GmbH, Thomas Münzner, Flüelastr. 27, 8047 Zürich, T +41 (0) 43 444 40 60, F +41 (0) 43 444 40 66, info@yonex.ch, www.yonex.ch
Rédaction: Michael Dickhäuser, Philipp Kurz • Layout: Jaok Kim • Impression: Jordi Medienhaus, Belp

Des nouveaux cordages, une nouvelle fraîcheur

L'été est fini. La nouvelle saison de badminton va commencer. Maintenant, c'est le meilleur moment pour faire recorder ta raquette. Car un nouveau cordage apporte un peu de fraîcheur dans ton jeu. Mais quel est le bon cordage pour toi?

Michael Dickhäuser

Alors, nous recommandons de choisir un cordage qui convient à son propre style de jeu. Yonex offre un large assortiment pour couvrir tes besoins. Tous ces types de cordages sont de la meilleure qualité. Ils sont fabriqués au Japon et sont utilisés par les meilleur(e)s joueuses et joueurs du monde.

Voilà un aide pour choisir quel est le meilleur cordage. En plus, il faut se demander ce que l'on recherche: Est-ce la durabilité? L'accélération? Le contrôle? Le sentiment du jeu? Les frappes coupées?

Objectif: Durabilité			Objectif: Accélération		
Sentiment de jeu mou	Sentiment de jeu moyen	Sentiment de jeu dur	Sentiment de jeu mou	Sentiment de jeu moyen	Sentiment de jeu dur
BG 65	NBG 98	BG 65 Ti	BG 68 Ti	BG 66 Ultimax	BG 80
0.70 mm	0.66 mm	0.70 mm	0.68 mm	0.65 mm	0.68 mm
Le cordage le plus vendu au monde, populaire aussi chez les joueurs de l'élite mondiale	Cordage mince avec un manteau Nano, solide	Le cordage renforcé de titane pour les joueurs d'attaque	Le cordage standard sur le marché, renforcé en titane pour un meilleur contrôle	Le cordage extra-mince pour beaucoup de vitesse et un super son	Les fibres de Vectran s'occupent du "spin" pour les jeux d'attaque, de couleur jaune

Une fois décidé pour le type de cordage, il convient encore de choisir la tension que l'on va mettre. De règle générale, on considère que plus la tension est forte, et on obtient moins de puissance, mais plus de contrôle. Et vice versa. Naturellement, il est recommandé d'expérimenter la chose. Ici, les effets des différentes tensions de cordage:

Qualité / Tension du cordage	Puissance	Contrôle	Durabilité	Toucher de balle	Ménagement du bras
plus mou	plus	moins	plus	plus	plus
plus dur	moins	plus	moins	moins	moins

Qualité / Diamètre de la corde	Puissance	Contrôle	Durabilité	Toucher de balle	Spin/coupés
plus fin	plus	plus	moins	plus	plus
plus épais	moins	moins	plus	moins	moins

Normalement, on applique une tension du cordage de 9-10 kg pour les raquettes de badminton. Les joueurs professionnels vont jusqu'à 15kg. Demande ton spécialiste en raquettes les différents cordages - là tu seras bien conseillé. Le bon choix t'aidera à gagner tes prochains matchs - bonne chance!



Des nouvelles raquettes avec du "drive"

La série des raquettes avec les têtes légères s'élargit; depuis peu, la nouvelle Nanoray 800 est arrivée. De plus, la nouvelle raquette limitée de Lee Chong Wei est là, c'est la Voltric Z-Force LTD. Et une nouvelle raquette bien équilibrée.

Thomas Münzner



La discussion ici est sur l'i-Slash. De la série Arc Saber, cette raquette a une meilleure répartition du poids et se distingue par un cadre étroit mais très solide fait de nanocarbone pour un jeu solide et précis. Pour cette raquette, des fibres de verre ont été employées dans la tête de raquette, ce qui est tout à fait nouveau.

Maintenant, il y a une version attrayante blanche/or/violette de la meilleure raquette offensive de Yonex, la Voltric Z-Force. Pour cette édition limitée, il y en a tant qu'il y en a. Techniquement, cette raquette est la même que la précédente. Donc, la Z-Force LTD est une raquette particulièrement rapide et lourde en tête. C'est une raquette de classe, pour des frappes fortes de toutes les positions, ainsi qu'un jeu agressif et vigoureux.

Le "drive", c'est une frappe plate, à peine plus haute que la hauteur du filet. Ce coup se dévoile comme le coup le plus important dans le badminton moderne. Depuis peu, il est aussi de plus en plus souvent utilisé dans le simple. C'est exactement pour ce coup que Yonex a conçu la Nanoray 800. Le poids se trouve principalement dans le manche, et la raquette est facilement maniable pour des frappes avec des petits mouvements. De plus, cette raquette a un design élégant. Christinna Pedersen du Danemark (image) est l'une des premières à avoir reçu cette raquette et a tout de suite eu un coup de cœur pour cette pièce. Avec cette raquette, c'est l'une des seules joueuses Européennes à avoir gagné une médaille aux Jeux Olympiques de Londres: le bronze en double mixte avec Joachim Fischer-Nielsen (qui joue la Voltric 80).

Pour plus d'informations sur les raquettes Yonex: www.yonex.ch.

Elle a gagnée la médaille de bronze en mixte avec la nouvelle Nanoray 800: Christinna Pedersen du Danemark.

Yonex People

@ Badminton Camp Lausanne



Le temps des vacances = du temps pour la préparation de la nouvelle saison de badminton. L'entraîneur national juniors Raphaël Roubaty (à droite) a organisé un camp à Lausanne pour les kids de moins de 13 ans, comme les années précédentes. Il a été soutenu dans sa tâche par Marie-Laure Revelly (à gauche). Et par Yonex comme sponsor.

@ Yonex Camp



Les camps Yonex estivaux existent depuis déjà 20 ans à Brigue en Valais, une semaine d'entraînement chez la famille Fux au centre de sport Olympica. Les entraîneurs sont les meilleurs de Suisse, entre autres Simon Enkerli et les quintuples champions suisses en simple messieurs Olivier Andrey et le collaborateur Yonex Christian Bösiger (de gauche à droite). Il y a eu du gâteau en leur honneur, une belle chose!

Le "Yonex Junior Team"



Le "Yonex Junior Team" est prêt pour la nouvelle saison: Océane Varrin, Benedikt Schaller, Michael Käser, Dominik Bütikofer, Alexandre Morand, Simone von Rotz, Yulha Pelling (de haut en bas, en sens horaire).

@ Olympia 2012 in London

Du badminton aux JO! Philipp Kurz (à gauche) et Thomas Münzner (à droite) de chez Yonex étaient présents lors des finales à Londres. Ici avec Melanie l'indicatrice qui montrait le chemin pour la Wembley Arena. La vénérable salle a été le lieu du déroulement du All England Open de 1957 à 1993. Elle est donc un lieu de grande tradition dans l'histoire du badminton, désormais avec les Jeux encore plus.

